విష్ణుచిత్త గురుకులం

|| శ్రీమతే రామానుజాయ నమః ||

శ్లోకం || రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే |
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ||

నిత్య పూజ

1. కరాగ్రే వసతే లక్ష్మీ కర మధ్యే సరస్వతీ |
   కర మూలే స్థితే గౌరీ ప్రభాతే కర దర్శనం ||

2. మాతృ దేవోభవ పితృ దేవోభవ |
   ఆచార్య దేవోభవ అతిథి దేవోభవ ||

3. గంగేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి |
   నర్మదే సింధు కావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ||

4. ఓం అచ్యుతాయ నమః |
   ఓం అనంతాయ నమః |
   ఓం శ్రీ గోవిందాయ నమః ||

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA
Last Updated On: 7-Jan-2024

విష్ణుచిత్త గురుకులం

5. ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్ వరేణ్యం |
   భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ||

6. అస్మత్ గురుభ్యో నమః |
   అస్మత్ పరమ గురుభ్యో నమః |
   అస్మత్ సర్వ గురుభ్యో నమః |
   శ్రీమతే రామానుజాయ నమః ||

7. సర్వ ధర్మాన్ పరిత్యజ్య మామేకం శరణం వ్రజ|
   అహంత్వా సర్వ పాపేభ్యో మోక్షయిష్యామి మా శుచః ||

8. కౌసల్యా సుప్రజా రామ పూర్వా సంధ్యా ప్రవర్తతే |
   ఉత్తిష్ఠ నరశార్దూలా కర్తవ్యమ్ దైవ మాహ్నికం | (pronounced as మాన్నికం)
   ఉత్తిష్ఠోత్తిష్ఠ గోవింద ఉత్తిష్ఠ గరుడధ్వజ |
   ఉత్తిష్ఠ కమలా కాంతా త్రైలోక్యం మంగళం కురు ||

9. న భారం మేరు శిఖరం న భారం సప్త సాగరం|
   రాత్రౌ పూజిత నిర్మాల్యం ప్రభాతే భారమద్భుతం |
   అహో రాత్రౌతు నిర్మాల్యం ప్రాతః కాలే విసర్జయేత్ ||

10. ఓం అసతోమా సద్గమయ |
    తమసోమా జ్యోతిర్గమయ |
    మృత్యోర్మా అమృతంగమయ |
    ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ||

11. శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం |
    ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే ||

12. యస్య ద్విరద వక్త్రాద్యాః పారిషద్యాః పరశ్శతం|
    విఘ్నం నిఘ్నంతి సతతం విశ్వక్సేనమ్ తమాశ్రయే ||

13. గురుర్ బ్రహ్మా గురుర్ విష్ణుః గురుర్ దేవో మహేశ్వరః |
    గురుర్ సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ||

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA

14. పూర్వోచ్చరిత ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం
అస్యాం శుభ తిథౌ శ్రీ భగవదాజ్ఞేయ భగవత్
కైంకర్య రూపం శ్రీ భగవన్ నిత్యారాధనం కరిష్యే ||

15. గంగేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి |
నర్మదే సింధు కావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ||
ఓం విరజాయై నమః |

16. అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వా వస్థాంగ తోపివా |
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం సబాహ్యాభ్యంతర శుచిః ||

17. రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ||

18. అయోధ్యాపుర నేతారం మిథిలాపుర నాయికామ్ |
రాఘవాణాం అలంకారం వైదేహానాం అలంక్రియాం ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః - ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః - ఆవాహయామి సువర్ణ రత్న సింహాసనం సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః - హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః - పాదారవిందయోః పాద్యం పాద్యం
సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః - ముఖే ఆచమనీయం ఆచమనీయం
ఆచమనీయం సమర్పయామి ||

19.ఓం ఆపో హిష్ఠా మయో భువః తాన ఊర్జే దధాతన |
మహేరణాయ చక్షసే యోవః శివ తమో రసః |
తస్య భాజ యతే హనః ఉషతీరివ మాతరః |
తస్మా అరంగ మామవో యస్యక్షయాయ జిన్వథ ఆపోజన యథాచనః ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః- స్నానం సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః పంచామృత అభిషేక స్నానాంచ కరిష్యే

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA

20. శ్రీ సీతా రామాయ నమః క్షీర స్నానాంచ కరిష్యే
ఓం ఆప్యాయస్వ సమేతు తే విశ్వతస్సోమ వృష్ణియం |
భవావాజస్య సంగధే ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః క్షీరేణ స్నపయామి

21. శ్రీ సీతా రామాయ నమః దధి స్నానాంచ కరిష్యే
ఓం దధిక్రావణ్ణో అకారిషం జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః ।
సురభినో ముఖాకరత్ప్రణ ఆయూగ్ంషితారిషత్ ॥
శ్రీ సీతా రామాయ నమః దధ్నా స్నపయామి ॥

22. శ్రీ సీతా రామాయ నమః ఆజ్య స్నానాంచ కరిష్యే
ఓం శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోఽసి దేవోవస్సవిత్తోత్పునా
త్వచ్ఛిద్రేణ పవిత్రేణ వసో స్సూర్యస్య రశ్మిభిః ॥
శ్రీ సీతా రామాయ నమః ఆజ్యేన స్నపయామి ॥

23.శ్రీ సీతా రామాయ నమః మధు స్నానాంచ కరిష్యే
ఓం మధువాతా ఋతాయతే మధుక్షరంతి సింధవః ।
మాధ్వీర్నస్సంత్వోషధీః ।
మధునక్త ముతోషసి మధుమత్పార్థివగ్ం రజః ।
మధుద్యౌరస్తు నః పితా ।
మధుమాన్నో వనస్పతిర్మధుమాగ్ం అస్తు సూర్యః ।
మాధ్వీర్గావో భవంతు నః ॥
శ్రీ సీతా రామాయ నమః మధునా స్నపయామి ॥

24.శ్రీ సీతా రామాయ నమః శర్కర స్నానాంచ కరిష్యే
ఓం స్వాదుః పవస్వ దివ్యాయ జన్మనే స్వాదురింద్రాయ సుహవీతు నామ్నే ।
స్వాదుర్మిత్రాయ వరుణాయ వాయవే బృహస్పతయే మధుమాగ్ం అదాభ్యః ॥
శ్రీ సీతా రామాయ నమః శర్కరయా స్నపయామి ॥
శ్రీ సీతా రామాయ నమః పంచామృత అభిషేక స్నానం సమర్పయామి॥

శ్రీ సీతా రామాయ నమః శుద్ధోదక స్నానాంచ కరిష్యే
ఓం ఆపో హిష్ఠా మయో భువః తాన ఊర్జే దధాతన |

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA

మహేరణాయ చక్షసే యోవః శివ తమో రసః |
తస్య భాజ యతే హనః ఉషతీరివ మాతరః |
తస్మా అరంగ మామవో యస్యక్షయాయ జిన్వథ ఆపోజన యథాచనః ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః- శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః- వస్త్రం సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః- తిలకం సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః- యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి ||

25.గంధ ద్వారాం దురా దర్శామ్ నిత్య పుష్టామ్ కరీషిణీం |
ఈశ్వరీగం సర్వ భూతానాం తామిహోపహ్వయే శ్రియం ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః - గంధం సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామాయ నమః - ఆభరణం సమర్పయామి ||

26. యోపాం పుష్పం వేదా పుష్పవాన్
ప్రజావాన్ పశుమాన్ భవతి ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః - పుష్పం సమర్పయామి ||

27. శ్రీ సీతా రామాయ నమః - నామావళి పూజాంచ కరిష్యే ||
(చతుర్వింశతి నామావళి)

1. ఓం కేశవాయ నమః
2. ఓం నారాయణాయ నమః
3. ఓం మాధవాయ నమః
4. ఓం గోవిందాయ నమః
5. ఓం విష్ణవే నమః

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA

6. ఓం మధుసూదనాయ నమః
7. ఓం త్రివిక్రమాయ నమః
8. ఓం వామనాయ నమః
9. ఓం శ్రీధరాయ నమః
10. ఓం హృషీకేశాయ నమః
11. ఓం పద్మనాభాయ నమః
12. ఓం దామోదరాయ నమః
13. ఓం సంకర్షణాయ నమః
14. ఓం వాసుదేవాయ నమః
15. ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః
16. ఓం అనిరుద్ధాయ నమః
17. ఓం పురుషోత్తమాయ నమః
18. ఓం అధోక్షజాయ నమః
19. ఓం నారసింహాయ నమః
20. ఓం అచ్యుతాయ నమః
21. ఓం జనార్ధనాయ నమః
22. ఓం ఉపేంద్రాయ నమః
23. ఓం హరయే నమః
24. ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః

28. మహాలక్ష్మి షోడశ నామావళి (16 నామాలు)

1. ఓం ప్రకృత్యై నమః
2. ఓం వికృత్యై నమః
3. ఓం విద్యాయై నమః
4. ఓం సర్వభూత హితప్రదాయై నమః
5. ఓం శ్రద్ధాయై నమః
6. ఓం విష్ణు వక్షస్థల స్థితాయై నమః
7. ఓం విష్ణు పత్న్యై నమః
8. ఓం ప్రసన్నాక్షై నమః
9. ఓం నారాయణ సమాశ్రితాయై నమః
10. ఓం దారిద్ర్య ధ్వంసిన్యై నమః
11. ఓం సర్వోపద్రవ వారిణ్యై నమః
12. ఓం నవదుర్గాయై నమః

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA

13.ఓం మహాకాళ్యై నమః
14.ఓం బ్రహ్మ విష్ణు శివాత్మికాయై నమః
15.ఓం త్రికాలజ్ఞాన సంపన్నాయై నమః
16.ఓం భువనేశ్వర్యై నమః

శ్రీ సీతా రామాయ నమః - నామావళి పూజాం సమర్పయామి ||

29. వనస్పతి రసైర్దివ్యై నానా గన్ధస్సమన్వితః|
ఆఘ్రేయః సర్వ దేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతాం ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః – ధూపమాఘ్రాపయామి ||

30. ఉద్దీప్యస్వ జాతవేదో పఘ్నం నిరరుతిమ్ మమ |
పశూగంశ్చ మహ్య మావహ జీవనంచ దిశోదశ ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః - ప్రత్యక్ష దీపం దర్శయామి ||

31. ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్ వరేణ్యం |
భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ||

సత్యం త్వర్తేన పరిషించామి (పూజ ఉదయం చేసినపుడు)
ఋతంత్వా సత్యేన పరిషించామి (పూజ సాయంత్రం చేసినపుడు)
అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి స్వాహా |

- ఓం ప్రాణాయ స్వాహా |
- ఓం అపానాయ స్వాహా |
- ఓం వ్యానాయ స్వాహా |
- ఓం ఉదానాయ స్వాహా |
- ఓం సమానాయ స్వాహా |
- ఓం బ్రహ్మణే నమః |

అమృతమస్తు అమృతాపి దానమసి |
శ్రీ సీతా రామాయ నమః - నైవేద్యం సమర్పయామి ||

32. ఓం నారాయణాయ విద్మహే వాసుదేవాయ ధీమహి
తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్ ||

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA

33. ఓం మహాదేవ్యైచ విద్మహే విష్ణు పత్నీచ ధీమహి
తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్ ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః - వేదోక్త మంత్ర పుష్పాంజలిం సమర్పయామి ||

34. ఓం హిరణ్య పాత్రం మధోః పూర్ణం దదాతి |
మధవ్యో సానీతి ఏకదా బ్రహ్మణ ముపహరతి |
ఏక దైవ యజమాన ఆయుః తేజో దదాతి ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః - మంగళ నీరాజనం సమర్పయామి ||
శ్రీ సీతా రామచంద్ర భగవాన్ కీ జై ||
శ్రీ పవనసుత హనుమాన్ కీ జై ||

35. కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాత్మనావా ప్రకృతే స్వభావాత్
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై
నారాయణా యేతి సమర్పయామి ||

శ్రీ సీతా రామాయ నమః - నమస్కారం సమర్పయామి ||

సర్వం శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు

|| ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ||

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA
Last Updated On: 7-Jan-2024

విష్ణుచిత్త గురుకులం

పూజ సామగ్రి

1. శ్రీ సీతా రాముల పటము లేక ఏదైనా దేవుని పటము
2. పంచపాత్ర ఉద్ధరిని - 2 జతలు (వాడుకలో లేని గ్లాసు - 2 మరియు స్పూనులు - 2)
3. ఆచమనం కోసం చిన్న పళ్ళెము (వాడుకలో లేని పళ్ళెము - 1)
4. చిన్న దీపాలు – 2
5. అగర్బత్తి స్టాండ్
6. గంట
7. కుంకుమ (ఒక చిన్న గిన్నెలో)
8. పసుపు (ఒక చిన్న గిన్నెలో)
9. గంధము (ఒక చిన్న గిన్నెలో)
10. అక్షింతలు (ఒక చిన్న గిన్నెలో బియ్యము మరియు పసుపు కలిపినవి)
11. నీటి సీసా
12. పేపర్ న్యాప్‌కిన్లు
13. నేతిలో నాన పెట్టిన ఒత్తులని వేసిన హారతి పళ్ళెము
14. ఒక చిన్న చాప - పూజకి కూర్చోవటానికి
15. చిన్న గిన్నెలో నీరు
16. పంచామృతం - పాలు, నెయ్యి, చక్కెర, తేనె, పెరుగు

దుకాణము నుంచి కానీ, ఇంట్లో నుంచి తీసుకోవలసిన సామాగ్రి

1. అగ్గి పెట్టె
2. పూలు
3. తాజా ఫలాలు లేక డ్రైఫ్రూట్స్ (ఎండిన ఫలాలు) దేవునికి సమర్పించటానికి
4. వత్తులు
5. నూనె
6. అగరబత్తి

పూజ చేసే వారు ఇంట్లోని పూజ గదిలో కానీ శుభ్రమైన ప్రదేశంలో తూర్పు లేక పడమర దిశగా కూర్చోవాలి.

©Copyright RESERVED by -Sri Ram Samsthan Inc. Cumming, GA